



Dia 8 de Outubro, Sábado

Das 10h00 às 18h30

Exposição II Concurso de fotografias
“Vamos Comemorar a Semana Mundial do Aleitamento Materno”

Feirinha mamãs e bebés

- Porta bebés – panos, slings, pouchs, mochilas ergonómicas
- Almofadas de amamentação
- Fraldas ecológicas
- Banheiras shantala
- Roupa para bebés
- ... muito mais

Esclarecimento de dúvidas sobre gravidez, parto, amamentação, etc.

Convívio, partilha e um tempo muito bem passado

Programa:

- 10h00 – Entrega dos prémios do concurso de fotografia
- 11h00 – Filme “Guia Visual de Amamentação” do Dr. Jack Newman, legendado em português
- 14h00 – Grupo de mães – partilha de experiências
- 15h15 – Yoga para bebés dos 9 meses até 18/24 meses
- 16h00 - Yoga dos 2 anos aos 4 anos
- 16h45 - Ballet Baby para mães e filhas dos 3 aos 6 anos
- 17h30 - Kundalini Yoga para grávidas

Inscreeva-se para garantir o seu lugar através do telefone 93 423 46 64
ou do e-mail info@infoermae.pt

O **OPEN DAY** será no **Auditório do Alto dos Moinhos**
Estação de Metro do Alto dos Moinhos
Rua João de Freitas Branco, sob o viaduto da Av. Lusíada